ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 310	
Hora: 4:00 P.M	**Fecha:** 02 DICIEMBRE 2025
Lugar:	CDI LIRIOS DE PLATA BELLA VISTA
Dependencia que Convoca:	Fundación Grupo Libertad
Proceso:	Promoción y Prevención
Objetivo:	Fortalecer el conocimiento y la comprensión del talento humano del CDI Fundación Grupo Libertad sobre los elementos y componentes fundamentales de la autoestima, reconociendo su impacto en el bienestar personal y laboral, para promover un ambiente de trabajo positivo, motivador y que potencia el desarrollo integral de cada colaborador.

Agenda:

- Saludo
- Actividad rompehielos
- Elementos, componentes e importancia de la autoestima
- Marcha Final

Saludo:

La psicóloga Maira Alejandra Quintero Castro, inicia con una bienvenida cálida, definiendo la autoestima como la valoración personal integral (cognitiva, afectiva y conductual). Realiza la actividad "Círculo de fortalezas": cada participante comparte una cualidad positiva propia, fomentando la conexión grupal y el auto-reconocimiento inmediato.

Desarrollo de la jornada

Elementos y Componentes de la Autoestima

La autoestima se compone principalmente de tres elementos clave: el componente cognitivo (pensamientos y creencias sobre uno mismo), el componente afectivo (sentimientos y emociones hacia la propia valía) y el componente conductual (acciones y comportamientos que reflejan esa valoración personal). Otros componentes esenciales incluyen el autoconcepto (descripción mental de uno mismo), la autoimagen (percepción sensorial del cuerpo y personalidad), la autoconfianza (creencia realista en las capacidades) y la autoaceptación (reconocimiento de fortalezas y limitaciones). Estos elementos interactúan para formar una percepción integral que influye en la salud mental y emocional.

Importancia en el Ámbito Laboral

Una autoestima alta fomenta la confianza para enfrentar desafíos laborales, mejora la resiliencia ante el estrés y el burnout, y promueve relaciones saludables con límites claros. En el trabajo, facilita la motivación para lograr metas, la toma de decisiones asertivas y el desarrollo profesional, reduciendo el impacto de críticas o fracasos. Para el talento humano, como en organizaciones de resocialización como la Fundación Grupo Libertad, fortalece la independencia y el sentido de capacidad personal

Actividad dinámica para reconocer emociones

- **Pelota emocional con música**: Se pasa una pelota con música, cuando la música se detiene, quien la tenga representa una emoción indicada, e indica que como le gusta que la traten cuando siente esta emoción. Esta actividad tiene como

PÚBLICA

objetivo promover la identificación y expresión de las emociones en las participantes, así como fomentar la empatía y la comprensión de cómo desean ser tratados en diferentes estados emocionales. Al pasar la pelota mientras suena la música y detenerse para que quien la tenga represente una emoción indicada y explique cómo le gusta que la traten en esa situación, se facilita el reconocimiento de las propias emociones y la regulación emocional, al tiempo que se impulsa la comunicación emocional y la creación de un ambiente de confianza y respeto entre los participantes.

La psicóloga resume las prácticas diarias (vivir conscientemente, aceptar limitaciones, perseguir metas realistas) y guía una ronda de compromisos personales. En conmemoración al Día de las Personas con Discapacidad, realiza una actividad lúdica complementaria: los participantes se sientan en círculo en sus sillas y pasan un globo solo con los pies (sin usar otras partes del cuerpo) hasta finalizar el circuito, luego encestan el globo en una pequeña caneca. Esta dinámica fomenta la autoconfianza, la resiliencia ante desafíos físicos limitados, la colaboración grupal y la valoración de capacidades únicas, reforzando la autoestima en contextos de diversidad y superación. Cierra entregando un tríptico con tips y la frase: "Soy responsable de mi autoestima y libertad personal"

Imágenes de la capacitación







Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Buscar apoyo emocional proactivo: En caso de dificultades emocionales que afecten la autoestima (como dudas sobre capacidades), acérquese inmediatamente a la Psicóloga del CDI para solicitar apoyo, practicando la autoaceptación y resiliencia mediante el diálogo abierto, fortaleciendo así el autoconcepto personal y laboral.	Talento Humano	Durante la prestación del servicio
Fomentar actividades inclusivas con niños y no tolerar discriminación, rechazar activamente cualquier discriminación por condiciones especiales o diferenciales en niños y talento humano, promoviendo autoconfianza grupal y relaciones saludables que valoren la diversidad	Talento Humano	Durante la prestación del servicio
Capacitar frecuentemente al talento humano en temas de autoestima e inclusión, siendo fundamentales estas sesiones para elevar la autoconfianza colectiva, prevenir el burnout y potenciar metas realistas en entornos de resocialización y libertad compartida.	Apoyo Psicosocial	Durante la prestación del servicio

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Maira Alejandra Quintero Castro	Profesional psicosocial	Fundación Grupo Libertad	
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
Por definir	Por definir	Por definir	Instalaciones CDI
Colaborador quien realiza el acta	*MAIRA ALEJANDRA QUINTERO CASTRO*		

PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Capacitacion Talento Humano FECHA 02/12/2025

HORA INICIAL: 04:00 P.M HORA FINAL: 05:00 P.M LUGAR CDI LIRIOS DE PLATA BELLA VISTA

DEPENDENCIA LIDER: Psicología

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Sandra Constanza Oido	36381622	Agente Educativo	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		3206268896	____	____	
2	Rosalba Gómez Silva	36379057	Auxiliar Educativo	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		3133912201	____	____	Rosalba G.
3	Naira Alejandra Restrepo	1081313989	Agente Educativo	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		3202951115	____	____	NAIRA A RESTREPO
4	Nancy Gisela lopez	55732085	Agente Educativo	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		3132705842	____	____	Nancy G Lopez
5	Linda Geraldine ortiz	1.081416394	servicios generales	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		3138300486	____	____	linda ortiz
6	Edna Victoria jimenez F	36.378.300.	G. Alimento	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		3CV 2031286	____	____	Victoria.
7	Deyanira Trexcadento	36382182.	Servicios Generales	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		3209276685	____	____	Deyanira T
8	Olga Medina	36776 93	Sgeneral	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		312 756 6[illegible]	____	____	Olga M
9	Edilma Yacuenimar	26424614	Gestiva eta	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		314 341 6454	____	____	Edilma Yacuenimar
10	Karla Fernandez Manchola	1004248844	A. Pedagogica	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		3145764586	____	____	Karla F
11	Edna Rocio Cuenca Conde.	1079412623	Agente pedagogica gestevad	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		3185089199	____	____	
12	Dalgoria Rivera Paz	40079.498	Alimentos	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		3185549644	____	____	Dalgoria R
13	Rocio Anayu R	36381 135	Agente educativo	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		5193125506	____	____	Rocio
14	Jenny Tatiana Vasquez.	36384644.	Agente educativo.	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		3102864631	____	____	Jenny
15	Martha Cecilia Barbosa.	36380376	Aux. pedagogica	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		3235180452	____	____	Martha Barbosa
16	Nayeli Yicel Quintero B	1003807032	Aux Pedagogica	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		3103174361	____	____	Nayeli Yicel Q
17	Karla Yuleisca Tipanq	1081422300	Agente educativo	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		3203732622	____	____	Karla Tipanq
18	Sayli Daniela Hio M.	1062088592	AGENTE EDUCATIVO	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		3209590649	____	____	Sayli Daniela H.
19	Nora Alejandra Quinto	1082158484	Psicologa	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		3134523682	____	____	
20	Sandra M. Fajardo	55132193	Agente Educativo	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		3117563936	----	----	Sandra Fajardo
21	Nelly Johana Andrade	55.197.782	Enfermera	[illegible]	Huila	La plata	N/A		317 [illegible]	--	--	Nelly Johana A.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: __Capacitacion Talento Humano_____ FECHA __02/12/2025_____

HORA INICIAL: __04:00 P.M_____ HORA FINAL: ___05:00 P.M_____ LUGAR __CDI LIRIOS DE PLATA BELLA VISTA _____

DEPENDENCIA LIDER: __ Psicología

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Eloisa Ochoa Ramos	1079509873	Agente Educativo	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A		3134932138	____	____	
2				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A			____	____	
3				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A			____	____	
4				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A			____	____	
5				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A			____	____	
6				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A			____	____	
7				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A			____	____	
8				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A			____	____	
9				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A			____	____	
10				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A			____	____	
11				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A			____	____	
12				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A			____	____	
13				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A			____	____	
14				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A			____	____	
15				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A			____	____	
16				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A			____	____	
17				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A			____	____	
18				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A			____	____	
19				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A			____	____	
20				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	N/A					
21												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner